

DM POSSO AIUTARTI? . STILI DI VITA

Pulizie green di primavera

Al super e nei negozi arrivano detersivi fatti con sostanze vegetali che rispettano la salute e l'ambiente. Impariamo a sceglierli

di **Nadia Tadioli** - [@tadianadioli](#)

Sicuramente sai che i detersivi possono inquinare fiumi e mari, ma forse non hai mai pensato che in alcuni casi rendono anche l'aria di casa meno sana. Alcuni rilasciano sostanze nocive, soprattutto formaldeide e benzene, ma anche i vapori della candeggina, che è a base di cloro, non sono salutari e nemmeno quelli dell'alcool denaturato. Ecco perché in *Cambiamo Aria!* (Baldini & Castoldi), Pier Mannuccio Mannucci, professore di medicina interna all'università di Milano, raccomanda di scegliere prodotti per la pulizia fatti con sostanze di origine vegetale. Ma se oltre alla tua vuoi salvaguardare anche la salute dell'ambiente, segui questi consigli.

Scegli la spina Non è complicato passare al detersivo sfuso, che si trova in molti supermercati e nei punti vendita delle catene specializzate. Per trovare il negozio più vicino vai su [washmaps.com](#), che raggruppa 1.600 negozi in Italia. I vantaggi sono notevoli, come mostra uno studio della società di ricerche di mercato Enne3, che ha messo a confronto lo sfuso con il tradizionale: perché ci sia un reale beneficio per l'ambiente occorre riutilizzare l'imballaggio 3 o 4 volte. Dopo 10 volte dimezzi la tua impronta ecologica, cioè inquina 10 volte meno.

Tre buoni esempi

A cartuccia You è la linea di 5 detersivi 100% vegetale certificata bio da Ecocert per 4 usi: cucina, bagno, vetri, igienizzante. Il flacone spray costa 3,49 o 2,49 euro, ma lo compri solo la prima volta, poi acquisti il refill a 1 euro meno (al super, nei negozi, su [betahouse.it](#)).

Con lo spruzzino Xuprem è in fase di certificazione bio: con questo detersivo pulisci tutta la casa e fai anche il bucato. Compri il kit da 3 euro (1 dose più flacone vuoto da 1 litro) poi ne spendi 7 per 5 ricariche (nei negozi e su [Amazon](#), [xuprem.bio](#)).

In bustina Eco Nano Green va bene per pulire la casa e per il bucato. È al 100% vegetale, certificato bio e superconcentrato. Con una bustina, diluita in 1 litro d'acqua, fai 44 lavaggi (5 euro, [nanotechsurface.com](#)).



Cerca i ricaricabili Un sistema più pratico e comodo, che si sta facendo strada da un po' di tempo a questa parte, è il detersivo ricaricabile. Compri le cartucce o le bustine di superconcentrato, poi diluisci il contenuto in flaconi riempiti d'acqua, che puoi riutilizzare quasi all'infinito. In più, quando vai a fare la spesa eviti di trasportare grossi pesi.

Verifica se il flacone è ecologico Queste due soluzioni non ti convincono o sei legata a un marchio particolare di detersivo ecologico? Controlla se chi lo commercializza ha scelto anche una bottiglia green. La plastica derivata dal petrolio sta cedendo il passo alle bioplastiche, estratte dalla canna da zucchero, dal mais e dalla colza. Questi materiali hanno la stessa resa di quelli tradizionali, ma per produrli si inquina molto meno. Non esiste ancora un logo per identificarli, ma di solito lo trovi scritto sull'etichetta del flacone.